

Alpha Oméga

Guide de discussion

52

sujets
pour
découvrir
Dieu
et la Bible

INTRODUCTION

Ce guide de discussion a été conçu pour accompagner le guide Alpha Oméga et approfondir les 52 sujets qui y sont abordés par l'entremise de questions, d'applications et de prières.

Ce document propose une structure centrée sur la discussion en petit groupe d'un sujet par semaine pendant un an. Il s'agit là d'une recommandation et non d'un format imposé. Chaque groupe peut choisir d'étudier les sujets dans l'ordre et à la vitesse de son choix, en fonction des besoins et des disponibilités des participants.

Notre désir, en offrant ce guide de discussion, est d'aider les nouveaux chrétiens tout comme les chrétiens de longue date à approfondir leur foi et à développer leur relation avec Jésus-Christ, et ce, en communauté. Parce que seul, on va vite, mais ensemble on va loin!

Pour accéder à du contenu additionnel, consultez le site Web de biblica.ca.

L'équipe de Biblica Canada

La Bible est-elle toujours pertinente aujourd'hui ?

01

DISCUTER

1. En quoi la Bible répond-elle aux questions et aux défis contemporains de notre société (on pense, par exemple, à la justice, à l'éthique et aux relations interpersonnelles) ? En quoi ces réponses sont-elles pertinentes pour notre époque ?
2. On dit que la Bible est la Parole vivante de Dieu. Y a-t-il un verset en particulier qui, au cours de ta vie, t'a marqué, t'a transformé ou qui a changé ta perspective ? Quels versets sont pour toi une source de réconfort ou qui t'ont aidé à approfondir ta foi ? Partage-les avec ton groupe.
3. À ton avis, quels éléments de la Bible sont universels et intemporels ? Pourquoi le sont-ils ?

APPLIQUER

Plusieurs expressions provenant de la Bible font maintenant partie de notre culture contemporaine (par exemple, « oeil pour oeil, dent pour dent » [Exode 21.24], « tendre l'autre joue » [Matthieu 5.39] ou « se laver les mains d'un problème » [Matthieu 27.24]. Dans les prochaines semaines, note toute expression ou tout principe que tu entends dans tes interactions quotidiennes qui provient de la Bible et constate à quel point les enseignements de la Bible sont toujours d'actualité autour de toi.

PRIER

Seigneur, merci pour la richesse de ta Parole qui transcende le temps. Guide-moi dans l'application de tes enseignements dans ma vie quotidienne. Je te prie que la Bible puisse être ma lumière et que tes enseignements puissent m'aider à prendre des décisions qui te font honneur. Amen.

Qui est Dieu ?

02

DISCUTER

1. Qui est Dieu pour toi ? Est-ce que tu savais qu'il veut une relation personnelle avec toi ? Comment répondras-tu à cet appel ?
2. Pour apprendre à connaître Dieu, il faut passer par son Fils. As-tu pris la décision de donner ta vie à Dieu en acceptant le don qu'il a fait pour toi ?
3. Considérant les multiples exigences quotidiennes de la vie, quels sont les défis auxquels tu es confronté pour entretenir ta relation avec Dieu au quotidien ? Comment pourrais-tu surmonter ces défis ?

APPLIQUER

Toute relation saine nécessite de s'investir continuellement en temps et en efforts. Prends un moment pour réfléchir à une stratégie pour donner plus de temps à ta relation avec Dieu ou à une façon de faire le point régulièrement sur l'état de ta relation avec lui. Note ces idées dans un calendrier ou dans ton journal pour t'aider à approfondir ta relation personnelle avec Dieu.

PRIER

Seigneur, guide-moi dans ma quête constante de te connaître davantage. Je te prie que notre relation croissante puisse continuer à transformer ma vie et à influencer mes actions. Aide-moi à faire grandir ma connaissance du Dieu plein d'amour que tu es et à vivre l'expérience de cet amour dans ma vie à tous les jours. Amen.

Qui est Jésus ?

03

DISCUTER

1. Dans Matthieu 22.37-39, Jésus partage ses deux plus grands commandements. Lequel t'interpelle le plus et pourquoi ?
2. Dans Matthieu 26.36-46, Jésus fait face à l'une de ses plus grandes épreuves dans un moment d'angoisse précédant sa crucifixion. Comment Jésus a-t-il démontré la foi et la confiance en Dieu ? Comment cela t'inspire-t-il à surmonter tes propres épreuves ?
3. Dans Marc 1.35, Jésus se retire dans un lieu isolé pour prier tôt le matin, avant que ses disciples ne viennent le chercher. En quoi Jésus est-il un exemple de vie équilibrée ? Quelles habitudes peux-tu mettre en place pour trouver cet équilibre ?

APPLIQUER

Dans les chapitres 5 à 7 de l'Évangile de Matthieu, le Sermon sur la montagne témoigne des enseignements de Jésus sur une variété de sujets concernant la vie spirituelle, la moralité, les relations humaines et la pratique de la foi. Aujourd'hui, prends un moment pour lire une partie ou l'ensemble de ces chapitres et médite sur ce que tu as lu. Ensuite, choisis un enseignement que tu veux mettre en pratique de manière récurrente une fois par jour ou par semaine. Enfin, prie pour que Dieu t'accompagne dans cette nouvelle habitude.

PRIER

Seigneur Jésus, merci pour ton sacrifice à la croix, qui témoigne d'un amour inconditionnel envers moi. Je prie pour que tu continues de me guider au quotidien dans la vérité et dans la vie, pour que je puisse accomplir la volonté de Dieu. Aide-moi dans les bons comme dans les mauvais moments à trouver la paix en toi. Amen.

Comprendre le salut et le pardon

04

DISCUTER

1. Quelle est la différence entre le pardon des péchés et le salut ? Comment ces deux concepts sont-ils complémentaires ?
2. Pourquoi est-il nécessaire de reconnaître son péché ? Comment cela change-t-il notre relation avec Dieu ?
3. Pour toi, que signifie vivre avec l'assurance de notre réconciliation avec Dieu et l'espérance d'une vie éternelle en sa présence ?

APPLIQUER

Prends le temps cette semaine de réfléchir à ta relation avec Dieu, à reconnaître tes péchés et à renouveler ta foi en Jésus-Christ. Lis Éphésiens 2.8 et remercie Dieu pour le don de la grâce et du salut.

PRIER

Seigneur, merci pour le pardon et le salut que tu nous as offerts par la croix. Aide-moi à vivre chaque jour dans la gratitude pour la grâce que tu me donnes. Aide-moi aussi à demeurer dans la foi et à entretenir mon espérance d'une vie éternelle en ta présence. Amen.

Adam et Eve, les premiers humains à l'image de Dieu

05

DISCUTER

1. Comment le récit d'Adam et Eve nous aide-t-il à comprendre notre propre tendance à la désobéissance et à la tentation ? Te reconnais-tu dans cette histoire ?
2. Comment expliquerais-tu le concept du libre arbitre ? Quel rôle ce concept joue-t-il dans ton parcours spirituel ?
3. À ton avis, sommes-nous toujours comme Adam et Eve ou avons-nous progressé (personnellement et comme société) dans notre nature ?

APPLIQUER

Il est crucial d'avoir des personnes de confiance dans sa vie avec qui partager nos défis et nos réussites. C'est souvent grâce à leurs conseils qu'on peut grandir. Note le nom de quelques personnes dans ton entourage en qui tu as confiance et investis dans ta relation avec elles, que ce soit par l'entremise d'un message, d'une note, d'un appel ou d'un autre moyen.

PRIER

Seigneur, merci pour ta grâce et pour la rédemption que tu nous donnes en Jésus. Aide-moi à reconnaître les tentations dans ma vie et à choisir de suivre ta voie chaque fois que la tentation frappe à ma porte. Aide-moi à avoir confiance en tes promesses et à te chercher toi plus que tout. Amen.

À quoi ressemble une vie de prière ?

06

DISCUTER

1. Comment notre culture de l'instantané influence-t-elle notre approche de la prière et notre relation avec Dieu ?
2. Comment notre attitude de prière change-t-elle lorsqu'on voit Dieu comme un père aimant plutôt que comme un génie qui exauce nos vœux ?
3. Que peux-tu faire dans ta vie quotidienne pour aligner ta vie avec la volonté de Dieu ? Donne des exemples concrets.

APPLIQUER

Prends un moment chaque jour cette semaine pour prier sans faire de demande à Dieu. Concentre-toi à le louer, à lui dire merci et à l'écouter, en lui laissant le temps de parler à ton cœur et de façonner tes désirs à sa volonté.

PRIER

Seigneur, aide-moi à faire preuve de patience et de confiance et à soumettre ma volonté à la tienne. Je sais que tu connais ce qui est le mieux pour moi. Transforme mon cœur pour qu'il s'aligne avec tes désirs et donne-moi la paix en sachant que tu es au contrôle. Amen.

Comprendre la dépression

07

DISCUTER

1. Tout au long des psaumes, David parle franchement de ses émotions avec Dieu. Il lui partage son cœur et lui exprime ce qu'il ressent dans des situations difficiles. Arrives-tu à faire la même chose ? Si oui, quel a été le résultat d'avoir librement exprimé tes pensées et tes sentiments les plus profonds à Dieu ?
2. David savait qu'il avait le droit de se sentir déprimé, mais même dans ses moments les plus difficiles, il a réussi à s'accrocher à Dieu et à chercher en lui du réconfort. Note trois choses pour lesquelles tu peux remercier ou louer Dieu aujourd'hui.
3. David a vécu de nombreuses expériences traumatisantes et des pertes qui ont contribué à sa tristesse et à son désespoir. Décris une épreuve que tu as traversée et qui t'a fait sentir déprimé ou abattu.

APPLIQUER

Ouvre ta Bible et lis les trois versets suivants : Ésaïe 42.16, Proverbes 23.18, Psaumes 34.18. Maintenant, relis-les lentement encore plusieurs fois et laisse Dieu t'offrir réconfort et espoir par ses paroles.

PRIER

Dieu, merci de me permettre de venir à toi même lorsque mon cœur est lourd. Enlève ce poids sur mes épaules et apaise mon âme. Je prie pour que ta vérité s'oppose à toutes les pensées négatives qui envahissent mon esprit et qui m'entraînent dans une spirale descendante. Rassure-moi et aide-moi à croire que je vais m'en sortir et que tout ira bien. Merci pour ta Parole qui déclare la vérité sur ma vie. Utilise-la pour me réconforter et me fortifier pendant cette période difficile pour moi. Amen.

Comment lire la Bible ?

08

DISCUTER

1. As-tu toujours considéré tous les livres de la Bible, sans exception, comme faisant partie d'une seule et même histoire ?
2. Malgré leur contexte culturel, les enseignements de Jésus demeurent pertinents pour nous aujourd'hui. Quel enseignement as-tu à cœur de mettre en pratique ?
3. L'interprétation d'un passage biblique peut parfois être la partie la plus ambitieuse de notre étude. Quelles sont les méthodes (ou ressources) qui t'aident à interpréter ta lecture ?

APPLIQUER

Au-delà de son aspect disciplinaire, lire sa Bible au quotidien nous permet non seulement de développer une relation avec Dieu, mais aussi d'apprendre à mieux le connaître. Aussi appelée la « Parole de Dieu », la Bible est notre meilleur guide pour traverser les hauts et les bas de la vie et pour ressembler à Jésus. Aujourd'hui, fixe-toi l'objectif de lire, d'étudier et de mémoriser quelques versets d'un livre que tu as choisi (p. ex. un des évangiles) pendant une semaine. Que ce soit une bible en papier ou électronique (p. ex. l'application YouVersion), laisse Dieu te surprendre par ce que tu liras.

PRIER

Seigneur Jésus, merci pour cette Parole que tu m'as laissée et qui me permet de cheminer en tant que croyant, en plus d'approfondir ma relation avec toi. Je prie que tu puisses m'accorder la discipline de me nourrir de ta Parole de façon quotidienne pour continuer à grandir dans ma foi. Amen.

Moïse, l'homme de foi et de doute

09

DISCUTER

1. Quel aspect de l'histoire de Moïse te parle ou t'intrigue le plus ? Pourquoi ?
2. Malgré son rôle majeur en tant que libérateur du peuple d'Israël de l'Égypte, Moïse était loin d'être parfait, au point de douter lui-même de l'appel de Dieu. Quels étaient les défis auxquels Moïse était confronté et comment Dieu l'a-t-il utilisé pour accomplir sa volonté ?
3. Comment pouvons-nous raffermir notre foi en Dieu et notre obéissance à ses commandements en nous inspirant de l'exemple de Moïse ?

APPLIQUER

Pour mieux comprendre les défis auxquels a fait face Moïse avant d'accepter de retourner en Égypte pour sauver le peuple des Israélites, prends le temps de lire les chapitres 3 et 4 du livre de l'Exode. Tu peux lire et méditer huit versets par jour sur les récits du buisson ardent et les signes et miracles pendant une semaine. Ou tu peux replonger directement dans les deux histoires en même temps. Prends le temps d'examiner la réponse de Dieu aux inquiétudes et défis de Moïse, ainsi que la foi de ce dernier, afin d'être encouragé dans ta foi et tes défis quotidiens.

PRIER

Seigneur, merci pour ces exemples de foi qui peuvent nous inspirer, nous consoler et nous guider dans notre marche quotidienne avec toi. Comme tu l'as fait avec Moïse, je te prie de m'aider à avoir une foi qui surpasse mes doutes et à accomplir ta volonté. Amen.

Le fruit de l'Esprit

10

DISCUTER

1. Si tu te fies à ta propre expérience spirituelle, as-tu l'impression que l'adage « On reconnaît l'arbre à ses fruits » est vrai ?
2. Quels sont les défis que tu rencontres dans ta vie quotidienne pour arriver à manifester les fruits de l'Esprit ? Comment le Saint-Esprit pourrait-il t'aider à les surmonter ?
3. En quoi la présence du Saint-Esprit dans notre vie fait-elle une différence dans notre capacité à porter du fruit spirituel ? Partage-nous des exemples concrets.

APPLIQUER

Prends le temps dans la semaine à venir d'identifier un aspect de ta personnalité où tu désires grandir spirituellement : la patience ou la maîtrise de soi, par exemple. Prie chaque jour pour que le Saint-Esprit t'aide à développer ce fruit précis.

PRIER

Seigneur, merci pour ton Saint-Esprit qui habite en moi et qui m'aide à mieux refléter ton caractère. Aide-moi à manifester le fruit de l'Esprit dans ma vie quotidienne afin que ceux qui m'entourent voient ta gloire en moi. Fortifie-moi dans mes faiblesses et guide-moi dans ma marche avec toi. Amen.

DISCUTER

1. Quelle est l'importance de la foi dans les moments de souffrance et de deuil ? Comment notre foi peut-elle se transformer et évoluer ?
2. Comment peut-on interpréter la prophétie de guérison reçue par Hélène et son accomplissement spirituel, même si la guérison physique de Toumai n'a pas eu lieu ?
3. As-tu vécu des moments de découragement ou d'incompréhension ? As-tu déjà remis ta foi en question ? Comment les as-tu traversés ? Qu'as-tu appris dans ces périodes de ta vie ?

APPLIQUER

La confiance en Dieu, c'est un muscle qui s'entraîne. Fais une pause aujourd'hui et prends le temps de lister dans ta tête tout ce que tu as. Remercie Dieu pour ces choses. Fais maintenant une liste des choses qui t'inquiètent, que tu aimerais changer ou sur lesquelles tu n'as pas le contrôle. Remets-les à Dieu en prière, une par une. Recommence l'exercice demain pour entraîner ton cœur à faire confiance à Dieu.

PRIER

Seigneur, dans mes moments de souffrance, je peine à te faire confiance et à tout te donner. Aide-moi à voir ta main et tes promesses même au cœur des épreuves. Aide-moi à croire en ton amour inconditionnel pour moi et à agir en conséquence, sachant que tu prends soin de moi et de mon âme. Dieu, que ta volonté soit faite. Amen.

DISCUTER

1. Comment peux-tu apprendre à discerner le « bien » de Dieu dans les moments de souffrance et d'adversité, lorsque tes attentes semblent insatisfaites ?
2. En quoi l'histoire de Joseph nous aide-t-elle à comprendre la promesse de Romains 8.28 et à renforcer notre confiance en Dieu ?
3. Quels sont les défis que tu risques de rencontrer alors que tu cherches à faire confiance au plan de Dieu pour ta vie ? Comment peux-tu y faire face ?

APPLIQUER

Pense à une situation difficile que tu as vécue et, sur une feuille de papier, écris tes attentes lorsque cette situation a eu lieu. Quelles étaient tes attentes, tes espoirs ? Maintenant, à l'endos de la feuille, liste les résultats de la situation, incluant les surprises et les apprentissages. Remarque à quel point ces constats divergent de tes attentes initiales. Prends le temps de reconnaître que Dieu t'a donné exactement ce dont tu avais besoin.

PRIER

Seigneur, dans mes moments de douleur, aide-moi à voir ta main bienveillante et à me reposer sur ta promesse. Je te prie que ma foi grandisse pour que je puisse reconnaître ton plan dans toutes les circonstances de ma vie et te glorifier dans mes épreuves. Amen.

Paul, l'homme persécuteur devenu disciple

13

DISCUTER

1. En constatant le passé de Paul et de sa vie ensuite transformée, comment perçois-tu l'amour que Dieu porte envers nous ?
2. Paul se préoccupait plus des autres alors qu'il était lui-même dans une situation précaire. Si tu étais emprisonné, serais-tu plus préoccupé par toi-même ou par ceux qui sont libres ?
3. Comment la vie de Paul t'inspire-t-elle ?

APPLIQUER

Pour en apprendre plus sur la vie de Paul et sur ses enseignements, prends le temps de lire chacune de ses lettres dans le Nouveau Testament. L'histoire de sa conversion se trouve dans Actes 9 et tu trouveras le récit de ses missions dans les chapitres qui suivent. Tu peux lire sur les différents sujets dont il traite dans ses lettres aux églises : le salut et l'amour (dans Romains et Éphésiens), le péché et l'unité (dans 1 et 2 Corinthiens), le fruit de l'Esprit (dans Galates et Philippiens), l'obéissance (dans Colossiens), la fin des temps (dans 1 et 2 Thessaloniens), ses conseils pastoraux (dans 1 et 2 Timothée et Tite), la réconciliation (dans Philémon) et la nouvelle alliance entre Dieu et son peuple (dans Hébreux).

PRIER

Merci, Seigneur, parce que tu es un Dieu qui pardonne tout, peu importe ce que nous avons fait dans le passé. Lorsqu'on regarde la vie de Paul, on ne peut que constater ta bonté et ton amour pour nous! Aide-moi à suivre l'exemple de Paul, à me soumettre entièrement à toi et à devenir un instrument puissant pour toi! Amen!

La vie après la mort

14

DISCUTER

1. Que ressens-tu quand tu penses à la mort physique ?
2. « La vie éternelle commence maintenant. » Que veut dire cette phrase pour toi ?
3. Comment te sens-tu quand tu penses au fait que cette vie n'est qu'un moment éphémère comparativement à la vie éternelle qui t'attend ?

APPLIQUER

Médite sur le fait que tu vis la vie éternelle en ce moment-même. En t'appropriant cette promesse, tu verras ta vision de la vie changer.

PRIER

Seigneur Jésus, je veux te remercier et te glorifier d'avoir pris ma place sur la croix. Tu m'as libéré du poids de mes péchés et tu m'a offert gratuitement la vie éternelle. Je te prie maintenant de m'aider à te connaître personnellement et à vivre ma vie à tes côtés afin d'entrer dans la vie éternelle que tu me promets. Je t'aime, Jésus. Amen.

L'Ancien Testament et le Nouveau Testament : contraires ou complémentaires ?

15

DISCUTER

1. Pourrais-tu identifier des récits qui relient les deux Testaments ?
2. Est-ce que les enseignements du Nouveau Testament remplacent ceux de l'Ancien Testament ?
3. En quoi la compréhension de l'Ancien Testament enrichit-elle notre compréhension du Nouveau Testament et vice versa ? Partage des exemples spécifiques de passages pour lesquels une connaissance de l'Ancien Testament permet d'éclairer le texte du Nouveau Testament.

APPLIQUER

Prends le temps, lors de ta lecture de la Bible, de lire les commentaires qui se trouvent en marge des textes et qui apportent non seulement du contexte, mais font aussi souvent le lien entre les deux Testaments.

De plus, note sur un papier avec deux colonnes les histoires du Nouveau Testament que tu lis et qui prennent leur source dans l'Ancien Testament. Prends le temps de remarquer la progression intentionnelle de ces récits et de leur accomplissement dans la personne de Jésus.

PRIER

Seigneur, merci pour la richesse de ta Parole qui est cohérente depuis l'Ancien Testament jusqu'au Nouveau Testament. Aide-moi à bien voir le fil conducteur de ton amour qui guide tes actions dans la Bible et qui guide ma vie. Merci de continuer à m'apprendre que tu fais toutes choses pour le bien de ceux qui t'aiment. Amen.

Comment combattre l'anxiété ?

16

DISCUTER

1. Nomme un domaine précis de ta vie que tu sais que tu dois remettre entre les mains de Dieu et de cesser de t'en inquiéter.
2. Quelle est, selon toi, la cause profonde de ton inquiétude ? Quels sont les choix que tu fais et qui t'inquiètent ?
3. Pense à quelque chose qui t'inquiète et transforme-la en une prière à Dieu. Mets cette prière en mots et partage-la.

APPLIQUER

Prends quelques minutes pour calmer ton esprit et dresse une liste de tes inquiétudes. Note autant de détails que possible sur chaque inquiétude de ta liste et décris le résultat que tu espères voir pour chacune d'elles. Prends le temps de remarquer les points communs entre elles.

PRIER

Père, merci pour ton amour indéfectible. Merci, parce qu'en toi je peux avoir la victoire sur mes pensées anxieuses et sur les choses qui me causent du souci. Aujourd'hui, je choisis de te faire confiance et de m'appuyer sur ta présence. Merci, parce que rien n'est impossible pour toi! Aide-moi à me reposer dans la pleine connaissance de qui tu es et à te faire confiance pour subvenir à tous mes besoins. Amen.

DISCUTER

1. Comment le récit de Noël et de la naissance de Jésus peut-il nous encourager à trouver de l'espoir dans les périodes de silence et de désespoir dans nos propres vies ?
2. As-tu vécu des moments où Dieu te semblait absent ou silencieux ? Si oui, comment le message de Noël t'aide-t-il à voir sa présence dans ta vie ?
3. Est-ce que la période de Noël soulève chez toi des émotions positives ou négatives ? Partage avec les autres les bons et les moins bons souvenirs de tes Noëls passés.

APPLIQUER

La période de Noël n'est pas toujours facile pour les gens qui nous entourent, mais le message de Dieu en cette saison en est un d'espoir. Pense à quelqu'un qui aurait besoin d'un peu d'espoir et trouve une façon concrète de lui en donner dans les prochains jours.

PRIER

Seigneur, je te remercie pour le don précieux de ton fils Jésus. Je te prie de m'aider à ressentir ta présence réconfortante dans chaque aspect de ma vie. Aide-moi également à partager ta paix et ton amour autour de moi afin que l'espoir de Jésus puisse transformer la vie des autres. Amen.

DISCUTER

1. Quel enseignement spirituel de l'histoire de Marie Madeleine te parle le plus parmi les suivants : la repentance, la transformation ou la relation personnelle avec Jésus ? Pourquoi ?
2. Dans Jean 20.11-18, Marie Madeleine se retrouve de nouveau réconciliée avec Jésus alors qu'il lui apparaît après sa résurrection. Pourquoi Jésus demande-t-il à Marie Madeleine de ne pas le toucher et qu'est-ce que cela révèle sur sa résurrection ?
3. Marie Madeleine a été appelée à témoigner de la résurrection de Jésus. Comment peut-on en faire de même dans notre propre entourage et communauté ?

APPLIQUER

Lors de sa guérison et de sa transformation, Marie Madeleine s'est tournée vers Jésus en se repentant, c'est-à-dire en changeant de direction vis-à-vis son péché. C'est avec un cœur sincère et beaucoup d'humilité qu'elle a admis qu'elle avait besoin d'aide et se trouvait dans l'erreur. En tant qu'humain, nous sommes tous imparfaits et nous avons tous besoin de Jésus quotidiennement, tout comme Marie Madeleine. Aujourd'hui, prends le temps de réfléchir aux aspects de ta vie dans lesquels tu as besoin de changer de direction en te repentant. Ensuite, prends un moment de prière avec Dieu pour recevoir sa grâce et lui demander son aide pour changer et demeurer en lui.

PRIER

Seigneur, merci de me rappeler que tu transformes ma vie, que tu m'accordes ta grâce, mais surtout que tu me permets d'entretenir une relation personnelle avec toi. Je prie pour que, comme Marie Madeleine, je puisse demeurer près de toi dans les bons comme dans les mauvais moments. Amen.

Se reposer en Christ

19

Jean-Baptiste, l'homme d'intégrité et de courage

20

DISCUTER

1. Pourquoi Jésus utilise-t-il cette image du joug ? De quel joug veut-il nous libérer ?
2. Comment Jésus décrit-il son joug ? Et comment son joug est-il différent de celui des pharisiens ?
3. Jésus a chamboulé les règles et froissé les pharisiens qui se chargeaient d'imposer la lourde loi juive aux croyants de l'époque. Comment peut-on, à l'image de Jésus, renverser la vapeur de notre culture et nous concentrer sur le repos que Christ nous donne ?

APPLIQUER

Chaque jour cette semaine, lis et relis la description que Jésus fait de son joug pour te remémorer à quel point son fardeau est léger. Il comprend notre douleur, notre fatigue et notre frustration ; c'est pourquoi il nous offre son repos.

Prends un moment pour remercier Dieu de prendre ta charge et de te donner du repos. C'est une grande preuve de son amour pour nous.

PRIER

Seigneur Dieu, tu connais les douleurs, le poids qui pèsent sur mes épaules. Merci de porter ce fardeau pour moi et de remplacer ma souffrance par ton repos. Aide-moi à accepter ton joug léger et facile à porter.

DISCUTER

1. En lisant Marc 1.1-8, comment Jean-Baptiste préparait-il les gens à la venue de Jésus ? Quels rôles jouent ces initiatives dans notre relation avec Dieu ?
2. En te basant sur Luc 3.15-20, en quoi Jean-Baptiste a-t-il montré une humilité et un dévouement exemplaires dans son ministère ?
3. Jusqu'à la fin de sa vie, Jean-Baptiste a défendu la justice et l'intégrité. Comment pouvons-nous mettre en pratique les enseignements de Jean-Baptiste sur la charité et la justice dans nos actions quotidiennes ?

APPLIQUER

C'est par le baptême que Jean-Baptiste invitait les gens à symboliquement se repentir de leurs péchés. Bien que la croix nous ait sauvé de tous nos péchés, il peut encore nous arriver de faire des erreurs à cause de nos imperfections humaines. C'est pourquoi nous avons accès à la repentance par la prière, afin d'admettre nos torts devant Dieu et changer de direction. Aujourd'hui, prends le temps de te repentir et de recevoir la grâce de Dieu pour tes péchés, qu'ils aient été volontaires ou involontaires. Tu verras Dieu graduellement changer ton cœur et augmenter ta foi.

PRIER

Seigneur Jésus, merci pour la croix et pour qui tu es. Je prie que tu puisses m'accorder du courage et de la force de demeurer obéissant à ta volonté et continuer à témoigner aux autres de ce que tu as fait pour moi, même dans les moments difficiles. Amen.

La vie de Jésus selon les Évangiles

21

Le verset le plus
cité : Jean 3.16

22

DISCUTER

1. Quel est ton évangile préféré et pourquoi ?
2. Que veut dire pour toi de vivre comme Jésus a vécu en te basant sur les récits de la vie de Jésus dans les évangiles ?

APPLIQUER

Commence un plan de lecture pour lire les quatre évangiles en 30 jours.
Fais une recherche pour les évangiles dans l'application YouVersion.

PRIER

Jésus, merci, car même 2000 ans après ta venue, nous pouvons toujours apprendre à mieux te connaître en lisant les évangiles. Inspire-moi par ta vie, tes enseignements et ton caractère. Merci, car je ne lis pas la vie d'un homme décédé, mais celle de Jésus-Christ qui est toujours vivant et qui fait son œuvre tous les jours dans ma vie. Amen

DISCUTER

1. Te souviens-tu de la première fois (ou de la fois la plus récente) que tu as entendu ou lu ce verset ? Quelle était ta réaction ?
2. Comment peux-tu refléter l'amour inconditionnel de Dieu dans ta vie de manière quotidienne ?
3. Comment est-ce que Jean 3.16 influence ta perspective sur la vie et la mort, ainsi que sur l'éternité ?

APPLIQUER

Bien que nous ayons peut-être déjà entendu ou lu Jean 3.16 à de nombreuses reprises, tu as toujours la possibilité de te le remémorer ou d'approfondir ta connaissance sur le don de la grâce de Dieu envers nous. Prends un moment pour méditer sur ce verset et voir comment l'amour de Dieu peut se manifester de manière concrète envers les autres cette semaine.

PRIER

Seigneur, merci pour ta grâce et ton amour inconditionnel. Par le sacrifice de ton fils Jésus à la croix, j'ai accès à la vie éternelle alors que je ne la méritais pas. Aide-moi à me rappeler chaque jour à quel point je suis reconnaissant pour cet amour. Donne-moi la force de le manifester aux autres. Amen.

Démystifier le péché

23

DISCUTER

1. Quelle compréhension as-tu de la repentance et quel impact cela a-t-il sur ta relation avec Dieu et les autres ?
2. En quoi ta compréhension du pardon divin influence-t-elle ta capacité à pardonner aux autres et à toi-même ?
3. Comment pourrais-tu, à ton tour, partager la bonne nouvelle du pardon des péchés au sein de ta communauté ?

APPLIQUER

Divise une feuille en deux colonnes. À gauche, liste les attributs de Dieu et, à droite, les choses que tu as faites (ou non) qui contredisent ces attributs et qui attristent le cœur de Dieu (tes péchés). Une fois la liste faite, tire un gros trait sur la page et écris le mot « Jésus » en grosses lettres pour te rappeler que son sacrifice a tout effacé tes péchés.

PRIER

Seigneur, merci pour ton amour et ta grâce qui pardonnent nos péchés. Aide-nous à vivre dans une repentance sincère, à chercher constamment ta sainteté, et à marcher dans le pardon mutuel. Amen.

Les Apôtres, amis de Jésus et premiers Chrétiens

24

DISCUTER

1. Pourquoi Jésus a-t-il choisi des hommes ordinaires comme apôtres ? Comment cela affecte-t-il ta compréhension de ce que c'est d'être un chrétien ?
2. Quels ont été les défis majeurs rencontrés par les apôtres pendant leur temps avec Jésus, et comment cela les a-t-il préparés pour leur ministère après la résurrection ?
3. Comment l'exemple des apôtres peut-il nous encourager dans notre propre vie chrétienne, notamment en ce qui concerne le courage et le dévouement ?

APPLIQUER

Dans Matthieu 28.19-20, Jésus a donné aux apôtres le commandement de « [faire] des disciples parmi tous les peuples... » Nous sommes, nous aussi, tous appelés à partager la bonne nouvelle autour de nous. Liste le nom de quelques personnes dans ton entourage avec qui tu aimerais partager ta foi et contacte-les pour aborder le sujet.

PRIER

Seigneur, tout comme aux apôtres, donne-moi le courage et la foi dont j'ai besoin pour te suivre fidèlement. Utilise-moi pour partager ton message et persévérer dans les épreuves. Merci pour ton exemple et la puissance transformatrice de ton amour dans ma vie. Amen.

Qu'est-ce que l'amour véritable ?

25

DISCUTER

1. Jean 4.8 nous dit que « Dieu est amour ». À ton avis, qu'est-ce que cela veut dire concrètement ?
2. Quels défis rencontrons-nous lorsqu'il s'agit d'aimer ceux qui ne sont pas aimables ou qui nous ont blessés ? Comment l'amour de Dieu peut-il nous aider à surmonter ces défis ?
3. Pourquoi l'amour est-il une priorité dans notre vie chrétienne ? Comment pouvons-nous intégrer cet enseignement dans nos relations avec les autres ?

APPLIQUER

Divise une feuille en trois colonnes avec comme titres : « eros », « philia » et « agape ». Inscris le nom de personnes qui te sont chères dans chacune des trois catégories, selon leur définition. Évidemment, la colonne « eros » sera plus restreinte, mais si les colonnes « philia » et « agape » sont trop vides à ton goût, demande à Dieu de mettre de nouvelles personnes sur ta route.

PRIER

Seigneur, remplis-moi de ton amour infini pour que je puisse, à mon tour, aimer les autres comme tu m'aimes. Que ton amour transforme mon cœur et dirige mes actions pour que je sois témoin de ta grâce et de ta bonté. Amen.

Louer Dieu en toute circonstance

26

DISCUTER

1. As-tu plutôt tendance à louer Dieu dans les moments de gratitude ou bien d'adversité ?
2. Prends-tu le temps d'élever des louanges à Dieu à voix haute ? Éprouves-tu de la difficulté à le faire plutôt qu'à en écouter ?
3. Y a-t-il une louange en particulier qui t'a marquée dans ton parcours de foi ? Pourquoi ?

APPLIQUER

La louange, c'est plus qu'un chant, c'est une habitude de vie. Dès aujourd'hui, réserve un temps le matin ou le soir avec Dieu pour le louer en chants et en paroles. Si la musique te parle moins, tu peux écouter une louange de dévotion instrumentale et écrire ce pour quoi tu es reconnaissant pour Dieu, que ce soit concernant son identité ou ses bénédictions. Ce moment peut prendre quelques minutes, comme il peut prendre quelques heures. Le plus important, c'est d'en faire une habitude quotidienne.

PRIER

Seigneur, je te rends grâce pour ta présence dans ma vie chaque jour. Merci pour ce que tu fais pour moi et pour ce monde, mais merci aussi avant tout pour qui tu es. Ta bonté, ta grâce et ton amour font une vraie différence, peu importe ce que je traverse. Amen.

La compassion en action : le Bon Samaritain

27

DISCUTER

1. En lisant le passage Luc 10.25-37 et en considérant le contexte culturel, pourquoi penses-tu que Jésus a choisi le Samaritain en particulier comme modèle de compassion ?
2. Quelles pourraient être les raisons possibles pour lesquelles les représentants religieux ne se sont pas arrêtés après avoir vu le voyageur blessé ? Avons-nous parfois tendance à agir comme eux ?
3. Nomme quelques moyens pratiques de soutenir les personnes dans le besoin ?

APPLIQUER

La parabole du Bon Samaritain est une histoire qui vient à la fois nous rappeler notre appel à la compassion, mais aussi nous confronter dans notre tendance à manquer de sensibilité face à ceux qui souffrent. Elle vient aussi mettre l'accent sur l'un des commandements de Jésus, qui nous demande d'aimer notre prochain, soit toute personne que nous rencontrons. Aujourd'hui, prends le temps de réfléchir à qui est ton prochain, une personne dont les valeurs, l'identité culturelle ou même les croyances diffèrent peut-être des tiennes. Ensuite, dresse une liste d'actions concrètes et régulières que tu peux mettre en place, qu'il s'agisse de bénévolat, d'un don ou d'un geste concret.

PRIER

Seigneur Jésus, merci d'être le modèle de compassion ultime pour ma vie. Pardonne-moi pour les fois où j'ai manqué de compassion envers ceux qui étaient dans le besoin ou qui souffraient. Je prie que tu m'aides à aimer mon prochain en action au quotidien. Amen.

Pourquoi la douleur et la souffrance existent ?

28

DISCUTER

1. Qu'as-tu appris des moments difficiles que tu as vécus dans le passé ? En quoi ta foi t'a-t-elle aidé à les surmonter ?
2. En prenant connaissance de cette leçon, comment peux-tu mieux gérer ta souffrance à l'avenir ?
3. Lis le Psaumes 23. Quel réconfort peux-tu y trouver ?

APPLIQUER

Lorsque nous souffrons, nous avons tendance à essayer de trouver des moyens d'apaiser notre mal par nous-mêmes. Et si tu essayais de t'en remettre à Dieu dès que tu ressens une douleur, aussi minime soit-elle ? Si possible, retire-toi dans un lieu isolé, prends de grandes respirations et exprime ce que tu ressens à Dieu de vive voix. Reste dans sa présence un moment et demande-lui sa paix. À répéter au besoin.

PRIER

Merci Seigneur pour ta délivrance des souffrances du passé, celles du présent et aussi celles qui viennent. Apaise ma douleur et aide-moi à mettre ma confiance en toi seul! Tu es le Dieu qui console et le Dieu qui ressuscite les morts, et je veux d'abord et avant tout être dans ta présence. Amen!

L'Église, une vie de communauté

29

DISCUTER

1. Quelle est l'importance de l'église dans ta vie ?
2. Quelles expériences (positives ou négatives) l'église a-t-elle eu dans ta vie ?
3. Comment crois-tu que tu peux contribuer à ton église ?

APPLIQUER

Écoute le message du pasteur Daniel Décary qui nous ramène à l'ère des premières églises. Dans son message basé sur la lettre de Paul aux Romains, Daniel Décary nous parle des caractéristiques d'une église selon le cœur de Dieu.



PRIER

Jésus, merci pour ton corps, merci pour cette famille si précieuse. Aide-moi à dépendre plus d'elle dans ma vie. Je prie aussi pour les membres de ton corps qui souffrent. Aide-nous à ne faire qu'un et à nous appuyer les uns sur les autres. Amen

L'histoire de Véronique

30

DISCUTER

1. Comment as-tu rencontré Dieu ? Quand et pourquoi as-tu commencé à te poser des questions sur Dieu ? Qu'est-ce qui a motivé tes efforts ?
2. Véronique a déployé des efforts et des sommes considérables pour trouver une paix intérieure, qu'elle n'a finalement trouvée qu'en Dieu. As-tu, toi aussi, cherché la paix ailleurs qu'en Dieu ? L'as-tu trouvée ? Qu'est-ce qui t'as convaincu que ce n'était pas la solution pour toi ?
3. As-tu toi aussi vécu des moments de coupure où ta vie a radicalement changé ? Qu'est-ce qui a mené à ce virage ?

APPLIQUER

Chaque personne a son histoire bien à elle. Demande aux membres de ton groupe, à des amis ou à des personnes de confiance autour de toi de te raconter la leur. Et pourquoi ne pas raconter la tienne à ta communauté ? On peut tous apprendre des autres, de leurs questions et des réponses qu'ils ont trouvées à leurs questions existentielles.

PRIER

Seigneur, guide-moi dans ma recherche de ta vérité et aide-moi à abandonner tout ce qui m'éloigne de toi. Remplis mon cœur de ta paix et de ton amour, et permets-moi de trouver en toi ma véritable identité et ma satisfaction. Amen.

Pâques : plus que du chocolat ?

31

DISCUTER

1. Comment la résurrection de Jésus influence-t-elle ta compréhension du pardon et de la rédemption dans ta propre vie ?
2. En quoi la mort et la résurrection de Jésus peuvent-elles transformer notre perception des souffrances et des épreuves personnelles ?
3. Pourquoi est-il important de garder le véritable sens de Pâques au-delà des traditions culturelles comme les chasses aux trésors et les lapins en chocolat ?

APPLIQUER

Réfléchis à une action que tu peux prendre au cours des prochains jours et qui te permettra de remettre Dieu au cœur de ta célébration de Pâques. Partage ton idée avec ton groupe. Peut-être que d'autres personnes voudront faire comme toi!

PRIER

Seigneur, merci pour le sacrifice suprême de Jésus et pour sa résurrection qui nous assure le pardon et la vie éternelle. Aide-moi à vivre chaque jour avec la pleine compréhension de cet amour et à partager cette espérance avec les autres. Amen.

Le verset de persévérance : Philippiens 4.13

32

DISCUTER

1. As-tu déjà vécu une situation difficile où tu as réalisé que seul la force de Dieu pouvait te permettre de persévérer et de garder espoir ?
2. Le verset nous encourage à distinguer la force de Dieu de nos propres forces. À quoi ressemble le fait d'avoir recours à la force de Dieu dans ton cas ?
3. Dans Philippiens 4, Paul partage sa reconnaissance envers Dieu et les chrétiens de la ville de Philippies alors qu'il était en difficulté. Quelles sont les choses ou les personnes pour lesquelles tu te sens constamment reconnaissant ?

APPLIQUER

Si tu traverses présentement une situation délicate ou hors de ton contrôle, prends un moment avec Dieu en prière pour lui abandonner tes soucis. En d'autres mots, confie tes inquiétudes à Dieu et déclare à haute voix qu'il est le seul à pouvoir dénouer ta situation ou te permettre de surmonter cette épreuve. Ensuite, dresse une liste des choses et des personnes pour lesquelles tu es reconnaissant malgré tes circonstances.

PRIER

Seigneur Jésus, merci pour ta bonté et ton amour sans fin. Aujourd'hui, je remets entre tes mains la situation difficile que je traverse en ce moment. J'ai confiance que toi seul peux me fortifier et me permettre de persévérer lorsque mes propres forces ne suffisent pas. Amen.

La résurrection possible grâce à la croix

33

DISCUTER

1. Qu'est-ce qui t'a amené à croire en la résurrection de Christ à la croix pour recevoir la grâce de Dieu ?
2. Y a-t-il un aspect de ta vie dans lequel tu ressens le besoin de recevoir la force de la résurrection de Dieu en ce moment ?
3. T'identifies-tu à Thomas ? Aurais-tu préféré être témoin de la résurrection de Jésus pour fortifier ta foi en lui ?

APPLIQUER

Accepter la grâce de Dieu par la résurrection de Jésus, c'est aussi reconnaître avec humilité que nous sommes imparfaits par les péchés que nous commettons. Il n'est pas question de demeurer dans la culpabilité, mais plutôt de prendre conscience de la signification de la croix et de son impact sur nos vies. C'est un bon moment pour prendre du temps avec Dieu et mettre en pratique la repentance de nos péchés, soit le fait d'accepter le pardon et de changer pour ressembler plus à Jésus.

PRIER

Seigneur Jésus, merci pour ton sacrifice à la croix qui me permet d'expérimenter la grâce de Dieu tous les jours. Pardonne-moi pour les fois où je n'atteins pas mon objectif de te ressembler. Merci de me rappeler que j'ai besoin de toi tous les jours. Amen.

Est-il normal d'avoir des doutes ?

34

DISCUTER

1. Comment l'histoire de Gédéon illustre-t-elle que le doute et la foi peuvent coexister dans la vie d'un croyant ?
2. Pourquoi est-il important de ne pas cacher tes doutes à Dieu ? Quelles conséquences pourraient découler de ne pas partager nos doutes avec Dieu et avec d'autres croyants ?
3. Raconte à ton groupe un moment de doute par lequel tu es déjà passé et comment tu as réussi à le surmonter.

APPLIQUER

Identifie un domaine où tu ressens des doutes ou des incertitudes à propos de ta foi. Prends du temps cette semaine de prier et d'étudier la Parole de Dieu pour y chercher des promesses qui t'aideront à surmonter ces doutes. Et n'oublie pas que c'est un processus! Tes doutes ne disparaîtront pas d'un coup, mais ils s'effaceront de plus en plus alors que tu t'approches de Dieu.

PRIER

Seigneur, merci de me rappeler grâce à l'histoire de Gédéon que même les héros de la foi ont eu leurs moments de doute. Aide-moi à venir à toi avec mes incertitudes et mes questions, sachant que tu es toujours prêt à nous écouter et à nous fortifier. Donne-moi la foi d'accepter tes promesses et la sagesse pour chercher ta voie dans chaque aspect de ma vie. Amen.

Judas Iscariot, l'homme qui a trahi Jésus

35

DISCUTER

1. En se basant sur Luc 22.3–6, quels sont les leçons que nous pouvons tirer de la trahison de Judas ? Comment peuvent-ils s'appliquer à notre propre vie spirituelle ?
2. En se basant sur Luc 22.48–51, comment Jésus a-t-il réagi à la trahison de Judas ? Pouvons-nous suivre cet exemple dans nos relations avec ceux qui nous ont blessés ou trahis ?
3. En se basant sur 1 Corinthiens 16.13, comment pouvons-nous cultiver une loyauté authentique envers nos convictions et nos relations, malgré les défis et les tentations ?

APPLIQUER

En lisant l'histoire de Judas, tu as peut-être pensé à des personnes qui t'ont trahi ou blessé profondément. Ou bien, tu as peut-être toi aussi agi comme Judas à cause de circonstances complexes. Aujourd'hui, Dieu t'appelle à accorder le pardon et la rédemption par sa grâce. Même si sa justice divine est parfaite et ne nie pas le mal, tout péché peut être pardonné par le sacrifice de Jésus à la croix. Prends le temps de prier pour que Dieu vienne guérir graduellement ton cœur et que tu puisses recevoir son amour qui restaure, que tu aies été trahi ou bien que tu aies trahi une personne.

PRIER

Merci Seigneur, parce que malgré les conséquences de nos erreurs et de nos imperfections humaines, ton pardon et ta grâce font toute la différence. Merci parce que ton amour est inconditionnel. Je prie que tu me donnes la force et la grâce de pardonner comme tu pardonnes. Amen.

Qu'est-ce que le baptême ?

36

DISCUTER

1. Quel aspect symbolique du baptême te parle le plus ?
2. La décision du baptême représente la ligne de départ du marathon de la foi. As-tu déjà pris cette décision ou considères-tu la prendre ?
3. Dans la Bible, Jésus s'est fait baptiser par Jean-Baptiste, bien qu'il n'ait jamais péché et qu'il soit le Fils de Dieu. Comment interprètes-tu cet acte ?

APPLIQUER

Tu songes à te faire baptiser ? Nous t'invitons à contacter ton église locale pour qu'elle puisse t'accompagner et répondre à tes questions. C'est une étape importante dans ton engagement et dans ta relation avec Dieu! Si tu es déjà baptisé, nous t'encourageons à persister dans ton endurance dans ce marathon de la foi. Nous savons que la vie est faite de hauts et de bas, mais sache que Dieu est fidèle et que ta foi est ancrée dans une fondation solide. Tu es sur la bonne voie!

PRIER

Pour les personnes qui sont déjà baptisées :

Seigneur, je te prie de m'accompagner tous les jours dans cet engagement que j'ai pris de te suivre publiquement depuis mon baptême. Que ma mission de te ressembler soit non seulement présente dans ma vie personnelle, mais qu'elle ait aussi un impact dans celle des autres. Amen.

Pour les personnes qui veulent se faire baptiser ou qui y réfléchissent :

Seigneur, je reconnais mon état de pécheur et que tu as envoyé ton fils mourir pour moi. Aide-moi à prendre la décision de te suivre de tout mon cœur et à faire ce pas de foi de me faire baptiser. Je veux devenir un disciple qui partagera sa foi avec les autres et qui désire te ressembler. Amen.

Dans quelle langue la Bible a-t-elle été écrite ?

37

DISCUTER

1. Les traducteurs bibliques ont l'énorme responsabilité de bien traduire les messages que Dieu nous a donnés. Comment penses-tu que leur culture respective, leur point de vue et leur tradition spirituelle influencent le résultat final des textes traduits ?
2. À ton avis, comment peut-on trouver l'équilibre entre rester fidèle au texte original et s'assurer qu'un lecteur moderne puisse bien en comprendre le sens ?
3. Quelle est ta version préférée de la Bible ? Quelles versions as-tu utilisées et quelles différences as-tu remarquées entre elles ?

APPLIQUER

Pour continuer à enrichir ta compréhension des Écritures, consulte l'un des multiples sites Web de lecture de la Bible et prends connaissance des changements de sens, de mots ou de formulation des versets que tu y lis. Note tes observations pendant ta lecture.

PRIER

Seigneur, je te remercie pour tous ceux qui travaillent fort pour rendre la Bible accessible à tous, dans leur langue respective. Guide-moi dans mon étude des différentes versions de ta Parole pour que je puisse discerner ta vérité et vivre selon ta volonté. Amen.

La colère : une émotion saine

38

DISCUTER

1. Lorsque tu es en colère, comment as-tu tendance à réagir ? Comment te comportes-tu avec les autres dans ces moments ?
2. La colère peut nuire à notre vie et à nos relations. Raconte une fois où ta colère a été destructrice. Quelle a été l'issue de cette situation ?
3. La colère est une émotion que Dieu nous a donnée et qui peut être utilisée pour le bien. Pense à un moment où ta colère a été utilisée pour le bien. Que s'est-il passé ?

APPLIQUER

Les signes physiques de la colère ont pour but de nous alerter sur nos sentiments et de nous aider à éviter les problèmes. Prends en note le moment où tu remarques la colère monter en toi. Apprends à reconnaître les signes avant d'exploser.

PRIER

Père, je te demande de m'aider à voir où se trouve la colère dans mon cœur. Montre-moi, Seigneur, où je suis prompt à me mettre en colère. Apprends-moi à calmer mes pensées. Aide-moi à apprendre à ne pas réagir ou à ne pas être méchant envers les autres lorsque je suis en colère, mais plutôt à leur répondre de manière appropriée. Aide-moi à répondre à chaque situation avec ta sagesse et ta grâce. Amen.

Esther, la femme sage et dévouée envers sa nation

39

DISCUTER

1. Quel rôle la foi et le courage d'Esther ont-ils joué dans la libération des Juifs ?
2. Comment pouvons-nous appliquer le courage d'Esther dans nos propres situations difficiles ?
3. De quelle manière l'histoire d'Esther nous encourage-t-elle à faire confiance à Dieu au-delà de nos propres capacités ?

APPLIQUER

Tu connais peut-être une personne autour de toi qui a traversé une période difficile dans sa vie et qui l'a traversée en se fiant à Dieu. Pourquoi ne pas lui demander de partager son histoire et ses apprentissages ? Ses conseils te seront assurément utiles dans un moment plus sombre de ta vie.

PRIER

Seigneur, comme Esther, donne-moi le courage de faire face à mes défis avec foi. Aide-moi à te faire confiance et à suivre ta volonté, même lorsque cela me semble difficile. Merci pour ta puissance et ton amour qui transcendent mes capacités humaines. Amen.

L'histoire de David

40

DISCUTER

1. Qu'est-ce qui t'impressionne le plus dans le témoignage de David et dans l'intervention de Dieu dans sa vie ?
2. As-tu, toi aussi, vécu une rencontre significative avec Dieu ? Quels changements as-tu observés ou vécus dans ta propre vie par la suite ?
3. Quels sont les sphères de ta vie où tu fais le plus et le moins confiance à Dieu ?

APPLIQUER

Mettre en mots ses craintes aide parfois à les relâcher. Prends ton courage à deux mains et partage avec ton groupe une partie de ta vie que tu dois redonner redonner à Dieu. Donne la chance aux autres participants de t'encourager et de prier pour toi.

PRIER

Seigneur, merci pour ta fidélité et ton amour. Aide-moi à te faire confiance pour surmonter mes grands et mes petits défis. Donne-moi la force et la foi nécessaires pour vivre selon ta volonté. Amen.

Vivre sa foi au quotidien

41

DISCUTER

1. Que signifie avoir la foi pour toi ? Peux-tu témoigner d'une expérience où tu avais comme seul recours la foi ?
2. Parmi les quatre mises en pratique proposées, laquelle te rejoint le plus ?
3. Dans quel aspect de ta vie aimerais-tu vivre ta foi plus profondément ? Y a-t-il un aspect de ta vie en ce moment où tu mets beaucoup ta foi en pratique ?

APPLIQUER

Comme nous l'avons vu, il existe plusieurs façons de vivre sa foi au quotidien. En d'autres mots, entretenir sa relation avec Dieu demeure une pratique très personnelle. Prends le temps de réfléchir et de noter quelle mise en pratique tu aimerais mettre en place sur une base quotidienne. Tu peux même l'inscrire à ton agenda!

PRIER

Seigneur, merci de me permettre de développer une relation authentique et profonde avec toi pour me permettre de grandir dans ma foi tous les jours. Montre-moi de quelle façon tu aimerais que je mette en pratique ma foi, que ce soit avec les autres ou seul. Amen.

Ruth, la femme étrangère guidée par la foi

42

DISCUTER

1. Quels étaient les défis auxquels Ruth et Naomi étaient confrontés ? Que pouvons-nous apprendre de leurs réactions ?
2. Quel rôle Boaz joue-t-il dans l'histoire de Ruth et quelles sont les caractéristiques de sa personnalité qui sont mises en avant dans le récit ?
3. En quoi puis-je imiter l'attitude de confiance et de foi de Ruth envers Dieu dans les moments difficiles de ma propre vie ?

APPLIQUER

La vie de Ruth témoigne d'un exemple de foi en Dieu et d'intégrité qui a porté ses fruits. Toutefois, l'amour de Dieu s'est aussi manifesté dans la relation d'amour filial entre Ruth et sa belle-mère. Aujourd'hui, prends un moment pour réfléchir à la manière dont tu peux exprimer ta loyauté et ta solidarité envers tes proches, comme Ruth l'a fait envers Naomi. Il peut s'agir de ta famille, de ta belle-famille ou même de tes amis les plus proches. Que ce soit en passant du temps de qualité avec eux, en leur partageant des paroles de gratitude ou en leur offrant du soutien dans les moments difficiles, tu peux témoigner de cet amour divin régulièrement pour faire la différence dans la vie de tes proches.

PRIER

Seigneur Jésus, merci parce que tu m'appelles à jouer un rôle dans ton plan parfait, même lorsque j'ai de la difficulté à le voir. Peu importe mon passé, mes origines ou ma personnalité, je veux être inspiré comme Ruth à continuer à te faire confiance et à manifester continuellement de l'amour envers mes proches. Amen.

Retrouver l'équilibre grâce au jeûne

43

DISCUTER

1. En nous référant à Matthieu 6.16–18, comment Jésus nous enseigne-t-il à jeûner ? Quels sont les comportements à éviter lors du jeûne ?
2. En nous référant à Daniel 1.11–16, comment Daniel a-t-il combiné le jeûne avec la prière pour chercher la volonté de Dieu ? Quels résultats a-t-il obtenus ?
3. Comment pouvons-nous intégrer le jeûne dans notre vie quotidienne sans perturber notre équilibre global ? Quelles activités ou pratiques spirituelles pourraient nous aider à maintenir cet équilibre ?

APPLIQUER

Comme l'a si bien dit Wesley L. Duewe, « Le jeûne au sens biblique du terme consiste à choisir de ne pas prendre de nourriture parce que votre faim spirituelle est si profonde, votre détermination dans l'intercession si intense ou votre combat spirituel si exigeant que vous avez temporairement mis de côté vos besoins charnels pour vous consacrer à la prière et à la méditation. » Aujourd'hui, prends un moment pour réfléchir aux choses que tu peux mettre de côté temporairement pour passer plus de temps avec Dieu. Que ce soit à propos de nourriture, de médias sociaux ou autre chose, prie sur la durée du jeûne que tu t'apprêtes à faire et laisse-toi surprendre par ce que Dieu peut accomplir.

PRIER

Seigneur, je prie que tu puisses me montrer quelles sont les choses qui me distraient le plus et dont je dois jeûner afin de me rapprocher de toi. Donne-moi le courage de faire un jeûne, afin que je puisse grandir dans ma foi. Amen.

Le chapitre de l'amour : 1 Corinthiens 13

44

DISCUTER

1. Quel est le premier exemple d'une mise en pratique concrète d'un amour à l'image de 1 Corinthiens 13 qui te vient en tête ? Cela inclut tout type de relation (connaissance, ami, etc.).
2. Dans quelle sphère de ta vie sociale penses-tu avoir le plus besoin de travailler sur les qualités énoncées dans le passage ?
3. Bien qu'il s'agisse d'un passage souvent cité lors de mariages, la mise en pratique de cet amour n'est guère facile. Comment est-ce que ce passage peut t'aider lorsque tu traverses des difficultés relationnelles ou que tu fais face à de l'injustice ?

APPLIQUER

1 Corinthiens 13 constitue l'un des passages les plus marquants des lettres de Paul. Pourtant, il demeure aussi l'un des plus difficiles à appliquer au quotidien et envers tous. Choisis une personne ou un groupe de personnes envers qui tu as envie de manifester un amour à l'image de Dieu. Ensuite, prends en note les qualités que tu veux cibler et associe-les à des actions concrètes qui peuvent faire la différence. Enfin, prie pour que Dieu renouvelle ton cœur chaque jour et t'aide à lui ressembler en aimant les autres comme lui les aime.

PRIER

Seigneur Jésus, merci de me montrer par ce passage à quoi ressemble un amour véritable et inconditionnel. Aide-moi à manifester cet amour envers toutes les personnes qui m'entourent, autant celles que je connais que celles que je connais moins, et ce, tous les jours. Amen.

Comment gérer la peur ?

45

DISCUTER

1. Nomme une situation qui te fait ressentir la peur, la crainte ou le doute. En observant ta situation, à quel moment remarques-tu avoir le plus peur ?
2. Où penses-tu que Dieu se trouve lorsque tu as peur ? Est-il facile ou difficile pour toi de crier à Dieu lorsque tu as peur ?
3. Le fait de vivre dans la crainte des circonstances a affecté le comportement de Gédéon; il a travaillé en secret pour protéger sa récolte et il a accompli la mission qu'il avait reçue de Dieu pendant la nuit. Quelles réactions physiques et émotionnelles as-tu eues à cause de la peur ?

APPLIQUER

Peut-être que, comme Gédéon, tu as du mal à croire en l'amour de Dieu pour toi et en sa présence dans ta vie. Dresse une liste des façons dont Dieu a prouvé son amour pour toi et a manifesté sa présence dans ta vie par le passé. Rappelle-toi de ces exemples chaque fois que la peur commence à s'insinuer dans ta vie.

PRIER

Père, je te demande de guérir mes blessures du passé qui m'ont amené à te craindre et à douter de toi. Alors que j'affronte mes plus grandes peurs, aide-moi à ne pas me sentir submergé par ce que je vois. Ouvre mes yeux pour que je te vois avant de voir mes circonstances. Aide-moi à croire que tu ne me quitteras jamais et que tu ne m'abandonneras jamais. Lorsque j'aurai peur, je mettrai ma confiance en toi et en tes plans pour ma vie, en me rappelant tes promesses et en agissant avec confiance, comme l'a fait Gédéon. Seigneur Jésus, merci pour ta présence dans ma vie. Merci pour ton pouvoir de guérison. Merci de me donner de l'espoir. Et merci parce que tu vas devant de moi et tu es avec moi dans tout ce que je fais. Amen.

La Bible et la science sont-elles compatibles ?

46

DISCUTER

1. Comment la combinaison de la science et la foi enrichit-elle notre compréhension du monde et de la place que l'humain occupe dans celui-ci ?
2. Comment peux-tu concilier la science et la foi dans ta vie quotidienne ?
3. Peux-tu nous partager des exemples de moments ou de situations où tu as réalisé que la science et la foi peuvent coexister ?

APPLIQUER

Que tu habites en ville ou dans la nature, sors de chez toi et trouve un coin de verdure où t'arrêter un moment. Observe ce que tu y trouves. Une variété de plantes, de fleurs, d'arbres et d'insectes miniatures. Un monde complexe existe devant nos yeux, mais on oublie souvent de le voir. Une diversité incroyable de formes, de couleurs et d'utilités qu'on peine à comprendre. Remercie Dieu d'avoir tout créé et de t'avoir créé, toi.

PRIER

Seigneur, ton œuvre est merveilleuse. La nature, les humains, la création entière... Tout ce qu'on voit autour de nous, tout nous parle de toi. Aide-moi à voir à quel point la science et la foi se complètent. Merci de m'aider à m'émerveiller devant chacune des découvertes scientifiques et que ma foi en toi en soit renforcée. Amen.

La puissance du pardon

47

DISCUTER

1. Quelles difficultés as-tu rencontrées en essayant de pardonner à quelqu'un ?
2. À ton avis, quelle est la relation entre le pardon divin et le pardon que nous devons offrir aux autres ?
3. De quelle manière peux-tu exercer concrètement le pardon dans ta vie quotidienne, que ce soit envers les autres ou envers toi-même ? Quelles actions prendras-tu ?

APPLIQUER

Sur une feuille, fais deux colonnes. Dans la première, inscris le nom de personnes qui t'ont fait du tort et à qui tu devrais pardonner. Dans la deuxième, inscris le nom de personnes à qui tu as fait du tort et à qui tu devrais demander pardon. Prends le temps de prier et de pardonner aux personnes dans la première colonne. Appelle la première personne de la deuxième colonne (ou écris-lui) et demande lui pardon. Fais de même avec les personnes suivantes. N'oublie pas : le premier pas est toujours le plus difficile ! Fais-le quand même. Au bout du compte, c'est toi qui sera libéré !

PRIER

Seigneur, aide-moi à suivre ton exemple parfait et de pardonner. Donne-moi la force et la grâce de pardonner à ceux qui m'ont blessés et aide-moi à accepter le pardon que tu me donnes. Remplis mon cœur de ta paix et de ta liberté. Amen.

David, l'homme selon le cœur de Dieu

48

DISCUTER

1. Quels événements de la vie de David démontrent sa foi en Dieu et sa confiance en sa providence ?
2. Quels enseignements pouvons-nous tirer des fautes et des échecs de David ?
3. Le roi David a joué un rôle essentiel dans l'histoire du peuple d'Israël. Comment pouvons-nous être des agents de changement et de progrès dans nos sociétés, tout en restant fidèles aux principes et aux valeurs de notre foi ?

APPLIQUER

Malgré son succès et son règne prospère, le roi David a dû faire face à plusieurs reprises aux répercussions de ses erreurs. Le Livre des Psaumes, qui lui est attribué, relate une grande variété de compositions sur lesquelles nous pouvons nous reposer et méditer, que nous soyons dans la joie ou dans la lamentation. En fonction de ton état actuel, voici quelques psaumes que tu peux lire aujourd'hui pour passer un moment intime avec Dieu : Psaume 100 (joie et gratitude), Psaume 51 (confession et repentance), Psaume 86 (supplication et imploration), Psaume 22 (douleur), et Psaume 23 (confiance et assurance).

PRIER

Seigneur Jésus, merci pour les responsabilités que tu me confies et pour les bénédictions dont tu me combles. Comme David, je te demande pardon pour mes erreurs et je suis reconnaissant pour ta grâce qui surabonde. Je veux continuer à accomplir ta volonté dans toutes les sphères de ma vie. Amen.

Quand aura lieu le retour de Jésus ?

49

DISCUTER

1. Comment te sens-tu par rapport au fait de ne pas savoir quand Jésus sera de retour ? Aurais-tu aimé le savoir ?
2. Le retour de Jésus nous encourage à rester actifs dans notre foi au quotidien. As-tu témoigné de ta foi à quelqu'un récemment ? As-tu des personnes en tête à qui tu aimerais un jour témoigner ?
3. Notre monde souffre de toutes parts, que ce soit entre autres à cause des crises humanitaires ou des catastrophes naturelles. Comment le retour de Jésus t'apporte-t-il de l'espoir ?

APPLIQUER

Pense à une ou deux personnes avec qui tu aimerais partager ta foi dans les prochaines semaines. Comme nous ne connaissons jamais le moment exact où Jésus reviendra, c'est une bonne motivation pour partager comment Dieu fait une différence dans ta vie! Tu peux commencer par parler du fait que tu vas à l'église le dimanche ou comment Dieu t'a aidé à surmonter une situation difficile.

PRIER

Seigneur, merci parce que tu es fidèle et ton Fils reviendra un jour pour restaurer notre monde. Donne-moi le courage de partager ma foi autour de moi chaque jour. Viens restaurer la paix dans ce monde qui souffre. Amen.

Le fils prodigue

50

DISCUTER

1. Quelles leçons devrait-on tirer de cette histoire ?
2. Auquel des frères t'identifies-tu le plus ?
3. As-tu du mal à comprendre pourquoi Dieu bénit certaines personnes alors que tu ne crois pas qu'elles le méritent ?

APPLIQUER

Écris ta propre histoire de fils ou de fille prodigue en expliquant comment Dieu t'a pardonné et t'a accueilli à bras ouverts dans un moment de ta vie où tu t'étais égaré. Transforme ton récit en un témoignage puissant à raconter à d'autres fils et filles qui se sont, eux aussi, éloignés de Dieu.

PRIER

Merci Jésus d'être celui qui pardonne tout et qui oublie nos fautes commises dans le passé. Lorsque nous revenons à toi, tu nous restaures et nous redonnes notre place d'enfant de Dieu auprès de toi. Aide-moi à être un témoignage pour ceux qui sont loin de toi et à les aimer comme toi tu les aimes. Amen!

Les chrétiens autour du monde

51

DISCUTER

1. Que signifie pour toi la mission que Jésus a confiée à ses disciples, et comment peux-tu la mettre en pratique dans ta vie quotidienne ?
2. Comment ressens-tu la présence du Saint-Esprit dans ta vie et comment cela t'aide-t-il à accomplir la mission de faire des disciples ?
3. Quels sont les défis que tu rencontres lorsque tu partages la bonne nouvelle de Jésus dans ton voisinage, ton travail ou parmi tes amis ?

APPLIQUER

Plus de 5 milliards de personnes ont une foi différente de la tienne. Pour pouvoir leur partager ta foi, tu dois minimalement comprendre la leur. Renseigne-toi sur les fondements des religions que professent tes amis et tes proches et réfléchis à la façon la plus efficace de leur partager comment Jésus a transformé ta vie. Parce qu'après tout, ton histoire d'une vie changée parle plus fort que tout débat religieux théorique.

PRIER

Seigneur, aide-moi à partager la bonne nouvelle autour de moi avec courage et dévouement. Remplis-moi de ton Saint-Esprit pour que je puisse partager ton amour et ta vérité avec ceux qui m'entourent. Amen.

Et maintenant, quelles sont les prochaines étapes ?

52

DISCUTER

1. Maintenant que tu as développé une habitude de lecture de la Bible, que mettras-tu en place dans ta vie pour la maintenir ?
2. Qu'est-ce qui te décourage ou te déconcentre le plus dans ta lecture de la Bible ? Comment pourrais-tu contrer ces enjeux ?
3. Que pourrait faire ton groupe pour t'aider à approfondir ta foi et ton engagement avec la Parole de Dieu ? Comment pourrais-tu aider tes amis à y arriver aussi ?

APPLIQUER

Que tu utilises un calendrier virtuel ou en papier, prends un moment pour y bloquer une plage-horaire régulière pour les prochaines semaines pour te rappeler de prendre le temps de lire ta Bible.

PRIER

Seigneur, merci de te révéler à moi par ta Parole. Merci pour le réseau de gens que tu as mis autour de moi pour m'aider à grandir dans ma foi et à me rapprocher de toi. Aide-moi à te mettre en priorité dans ma journée et à être assidu dans ma lecture de la Bible. Parce que je sais que c'est de cette façon que je t'entendrai me parler et que je pourrai te connaître plus. Amen.

